

Mesures barrières et de distanciation physique		
	<p>Inscription obligatoire sur chaque programme. Les places sont limitées pour respecter les distanciations sociales.</p> <p>Laisser ses affaires, chaussures... à l'extérieur de la salle, au mieux dans votre voiture (sauf supports de formation ou de consultation, papier, crayon, mouchoirs, bouteille d'eau, moyens de paiement...). La cour est visible de la salle. Pendant les formations sur 1j, votre pique nique pourra se prendre dans la cour, avec respect de toutes ces règles.</p>	
	<p>Se laver les mains à l'entrée dans la salle (point d'eau et savon à disposition) ou à l'extérieur pour les cours de Yoga. Se sécher les mains avec les papiers à disposition et les jeter immédiatement dans la poubelle à côté du point d'eau. Se laver régulièrement les mains, durant les formations.</p> <p>Eviter de porter des gants : faux sentiment de protection</p>	
	<p>Distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m² sans contact autour de chaque personne), 2m pendant les cours de yoga.</p> <p>Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;</p>	
	<p>Porter un masque grand public à l'arrivée, pendant les pauses, en allant aux toilettes, en visitant la boutique... à chaque déplacement dans la salle. Pendant les enseignements et consultations, vous pouvez le retirer si vous restez à votre place (penser à prendre un rangement) et à distance de plus d'1m de vos voisins.</p> <p>Les masques doivent être entretenus selon les indications données par le fabricant concernant le lavage (nombre de lavages, température, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les masques doivent être ajustés et couvrir la bouche et le nez. - Les mains ne doivent pas toucher le masque quand il est porté, ni quand vous l'enlevez et le remettez. Le prendre par les ficelles. - Le sens dans lequel il est porté doit être impérativement respecté : la bouche et le nez ne doivent jamais être en contact avec la face externe du masque. <p>Lavez les mains après avoir retiré votre masque</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le port du masque ne dispense pas de la distanciation sociale et du lavage des mains 	
	<p>Nettoyer les toilettes après votre passage : siège, lavabo, poignées... Papier essui tout et produits d'hygiène sont à disposition. Jeter le papier dans la poubelle.</p> <p>Vous laver les mains en entrant et avant de sortir.</p>	
	<p>Un contrôle systématique de température à l'entrée des établissements/ structures est exclu mais toute personne est invitée à mesurer elle-même sa température avant de venir et en cas de sensation de fièvre, et plus généralement d'auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19.</p> <p>Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) et contacter son médecin traitant (en cas de symptômes graves, appeler le 15)</p>	
Nettoyage et soin des locaux		
Aérer régulièrement (toutes les 3 heures) les pièces fermées		
Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces : toilettes, portes, poignées...		