



Chadorla  
Centre culturel Bouddhiste  
Bourges



Harmonie & Croissance  
Christelle Hauteville-Chadorla  
Ecole de sagesse et d'accompagnement à la liberté intérieure

# THEME NATAL & KARMIQUE

## Connaître votre nature

### Exemple 1

Prénom(s) NOM  
Né(e) le JJ mm AAAA à XhXX,  
à VILLE

Vous êtes dans votre X<sup>ème</sup> année (vous avez X ans).



« Connaitre votre nature », selon votre date de naissance :

- vous aide à mieux vous comprendre, à identifier les causes de vos difficultés, les périodes favorables et défavorables de votre vie
- vous éclaire sur votre caractère, votre karma (les tendances sous-jacentes dans votre esprit qui vous poussent à agir et penser), votre chemin et les points de vigilance à développer
- vous indique avec quelles qualités vous êtes arrivés dans cette vie, quels obstacles vous y rencontrerez et comment utiliser vos qualités pour transcender vos obstacles et vos karmas négatifs.

Un thème natal vous indique les obstacles et qualités reçues dans cette vie, liés à ce qui a été semé dans les vies précédentes. L'astrologie tibétaine met en avant les qualités que vous avez déjà présentes en vous, que vous devez activer pour dépasser vos obstacles et tendances perturbatrices.

La nature humaine a souvent tendance à regarder ce qui ne va pas et à ignorer ce qui va bien. Dans cet esprit, nous ne voyons souvent pas les qualités extraordinaires que nous avons pour transcender nos tendances non bénéfiques. Tout est déjà en nous, mais nous devons le mettre en oeuvre, le faire grandir, le renforcer. Bien souvent, nous n'avons pas conscience non plus que ces qualités simples et faisant partie de notre caractère sont les antidotes à nos problèmes. Nous cherchons des moyens extérieurs alors que nous avons des moyens intérieurs que nous laissons en sommeil. Le thème natal vous redonne les clés de votre transformation dans cette vie.

Réalisé à Bourges, le 14 mai 2021



Les thèmes sont plus ou moins longs. Une personne peut être le résultat de la combinaison de plusieurs éléments, et être plus ou moins complexe. Elle devra alors tenir compte de plusieurs facteurs pour évoluer, se faire une meilleure vie et dépasser ses obstacles intérieurs et extérieurs. Inversement, la personnalité d'un être, son caractère peuvent être basés sur quelques éléments forts, très impactants. C'est alors sur ces quelques éléments qu'il faut porter sa concentration. Nous ne visons pas à délivrer un thème plus fournis ou plus dense que nécessaire, nous nous attelons à ce qui décrit la personne, ce qui est un obstacle et comment surmonter ces obstacles, sans surcharger. Nous allons directement à l'essentiel pour que chaque personne puisse se consacrer elle-même à l'essentiel.

S'il paraît simple à première lecture, le thème natal est en fait d'une profondeur illimitée. La sagesse est toujours simple, c'est notre esprit perturbé qui complique tout. Nous vous invitons à la lecture de votre thème ou pendant votre rdv avec Khenpo Trinley, à poser votre attention sur les choses les plus simples de votre thème. Ne cherchez pas forcément des éléments captivants, car alors votre égo vous couperait de l'essentiel. Dans la vie, nous cherchons à vivre des choses uniques, extraordinaires pour nous valoriser et n'accordons que peu de valeur aux qualités simples comme l'amour, l'écoute, la patience, la bienveillance, l'effort joyeux, l'éthique, l'équité, l'entraide, la méditation, la non écoute de nos pensées... Si nous ne les mettons pas en application ou sans conscience, ce qui devait être nos qualités pour une belle vie, deviennent causes de nos conditions difficiles, d'obstacles, d'émotions négatives. Posez votre conscience sur les qualités fondamentales et observez ensuite comment vous les appliquez réellement dans votre vie, sans complaisance envers vous-même mais avec objectivité. Alors, ce thème astrologique deviendra un atout essentiel pour vous et vos choix de vie, vos choix comportementaux et vos choix envers vous et les autres.

L'astrologie tibétaine est influencée aussi par les cycles et met aussi en avant vos périodes favorables et défavorables.



## VOTRE NATURE

---

Vous avez une sagesse très claire. Quand vous analysez, cherchez des solutions, des chemins, vous voyez les choses clairement et rapidement. Votre sens de l'analyse et sens de l'organisation est excellent.

Vous êtes érudit pour donner vie à de nouvelles activités, pour créer. Vous savez exactement comment faire pour obtenir le résultat souhaité et donner vie à une idée, à une pensée, à un objectif.

Profondément, vous analysez, vous regardez à l'intérieur de vous. C'est naturel pour vous. Vous êtes érudit en introspection.

Quand vous faites quelque-chose (méditer, apprendre, créer...), vous avez une grande confiance. Quand vous faites quelque chose, votre esprit est très fort. Vous avez confiance en vous, vous pensez que vous pouvez faire de belles choses, que vous êtes forte. Si vous vous mettez en route, vous mettez en action, vous trouverez toujours des résultats. Mais votre action doit toujours être empreinte d'amour altruiste, sinon des obstacles apparaîtront.

Par instant, votre cœur devient petit. Vous perdez courage.

Vous avez un sens inné de l'organisation, du chemin à prendre pour faire quelque chose. Vous êtes un bon stratège, un bon tacticien.

Votre esprit est très clair. Vous n'exprimez que partiellement cette clarté dans vos paroles. Il y a un écart entre la clarté de votre esprit, votre sagesse et ce que vous faites passer dans vos paroles, dans vos mots. Naturellement, vous n'exprimez pas tout à l'extérieur.

Votre esprit est profondément blanc. Vous aimez les vertus et mettez tous vos efforts et votre persévérance au service des vertus. Vous ne vous engagez jamais dans des activités non vertueuses, vous les évitez. Quand



vous vous rendez compte que ce que vous faites n'est pas vertueux, vous cessez, partez, cherchez immédiatement à revenir à la vertu.

Vous ne mentez pas, ne trichez pas. Vous êtes très honnête. Vous aimez tout ce qui est de qualité, tout ce qui a des qualités.

Les actions de votre corps / parole/ esprit sont appréciées par les gens. Tout le monde aime ce que vous faites.

Si vous créez, avec vos mains, votre tête ou tout votre être, vous ferez de belles choses. Vous alliez toujours beauté et création. Vous ne pouvez créer si cela n'amène pas de la beauté, de la vertu dans le monde. Dans le cas inverse, vous cessez tout et cherchez d'autres voies d'expression plus en adéquation avec votre sens inné de la vertu et du beau.

Vous ne bavardez jamais inutilement. Les bavardages futiles et les conversations de salon ne vous intéressent pas. Votre parole doit être utile et bénéfique.

Dans l'agriculture, nous ne comprenons pas grand chose et cela ne nous intéresse pas.

Vous avez parfois besoin de dormir longtemps.

Vous aimez rester dans le calme, dans la bonne entente.

Naturellement, vous essayez toujours d'avoir suffisamment, de ne pas décliner, devenir pauvre. Vous gagnez toujours de l'argent dans votre vie, ne manquez pas, parce que vous ferez toujours ce qu'il faut pour ne pas manquer. Vos efforts, votre travail sont récompensés.

Si vous avez besoin d'enfants, vous aurez 3 ou 4 garçons.

Vous aimez grignoter.

Sur votre estomac, vous êtes née avec des tâches noires. Votre jambe gauche a une tâche noire.

Quand vous êtes née, vous étiez un peu malade.



Les gens, quelquefois, médisent sur vous. N'y prêter pas trop d'attention.

Quand quelqu'un meurt, n'allez pas le voir sinon vous trouverez des maladies.

Quelque fois, vous changez très vite d'avis, de vision des choses.

Quand quelqu'un explique quelque-chose, vous ne faites pas tout de suite confiance. Vous êtes un peu sur la réserve et avez plus confiance en vous qu'en les autres. Toutefois, cela ne vous empêche pas d'aimer et respecter vos professeurs et maitres.

Vous donnez beaucoup, mais les autres le voient peu et n'ont pas beaucoup de reconnaissance, de gratitude. Mais comme vous ne manquerez jamais... c'est là la marque de la générosité et de l'action bénéfique.

Votre rythme naturel est rapide. Vous n'avez pas besoin de prendre du temps pour faire les choses, elles se font rapidement.

## *QUALITES A DEVELOPPER POUR SURMONTER VOS OBSTACLES*

---

Ne mentez jamais, ne trichez jamais et tout ira bien. Vous ne le faites pas, naturellement, mais si vous deviez vous laisser aller par aveuglement ou inconscience à ces tendances, votre vie deviendrait plus difficile.



**Chadorla**  
Centre culturel Bouddhiste  
Bourges



Harmonie & Croissance  
Christelle Hauteville-Chadorla

Ecole de sagesse et d'accompagnement à la liberté intérieure



Quand vous perdez courage, souvenez-vous que les vertus ne se décrètent pas et que tout le monde n'a pas le même sens des vertus que vous. Ne soyez pas découragée par le manque de vertus dans le monde, exprimez y les vôtres, humblement, encore et encore. Les résultats et changements ne dépendent pas de vous seule, mais d'un ensemble de causes et conséquences que nul ne peut maîtriser. Méditez sur l'impermanence, l'interdépendance, la loi de causes / effets... pour apaiser votre esprit créateur et votre sens inné de la vertu. Vous êtes responsable de ce que vous faites, pas des résultats qui dépendent parfois de causes sur lesquelles vous n'avez pas possibilité d'agir.

Dans la sagesse bouddhiste, l'esprit est amour, clarté, puissance d'action à la base. Mais des voiles peuvent apparaître et nous couper de ces qualités fondamentales très présentes chez vous. Quand l'esprit oublie la vigilance et l'attention, la sagesse se voile notamment avec la première perturbation qui s'élève, qui est la croyance en un soi séparé qui entraîne un attachement à soi et une tendance à tout ramener à soi, à tout interpréter par le prisme du soi. La vigilance étant mère de toutes les vertus et évitant tout déclin, faites attention à ne pas vous séparer, ne pas penser que tout vient de vous. Ce qui est certainement la cause de votre découragement intermittent. Gardez votre attention sur l'interdépendance, la non dualité. Demeurez toujours altruiste, ayez de la gratitude. Vous avez tout cela, veillez à ne pas le perdre. N'oubliez jamais l'altruisme, ainsi les gens ne deviendront pas des obstacles. Agissez toujours avec amour.

Méditez et faites des offrandes et prières aux divinités.

Posez des actions bénéfiques comme la générosité, la récitation de mantras... Si vous pouvez, achetez une statue de Dorjé Sempa, le bouddha de la purification. Il vous protégera. Si des émotions négatives s'élèvent, pratiquez tout de suite Vajrasattva.





## *PERIODES DE VIGILANCE* <sup>(1)</sup>

---

Durant ces périodes, faites toujours attention : évitez les voyages lointains, les projets hasardeux, des dépenses importantes, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements et engagements.

Pour passer au mieux ces caps, développez les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit. Quand les émotions négatives s'élèveront, rappelez vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Restez en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion.

En savoir plus sur ces périodes de vigilances -> voir fin de document.

49<sup>ème</sup> année (48 ans)  
61<sup>ème</sup> année (60 ans)  
73<sup>ème</sup> année (72 ans)  
85<sup>ème</sup> année (84 ans)  
97<sup>ème</sup> année (96 ans)  
... 109<sup>ème</sup> année (108 ans)

## *PERIODES FAVORABLES*

---

Toutes les années entre les périodes défavorables (voir ci-dessus) sont favorables pour vous.



## *JOURS FAVORABLES / DEFAVORABLES*

---

Pour débiter un projet, une affaire, un voyage long, une discussion importante... privilégiez le lundi qui est votre jour favorable pour toute entreprise signifiante.

Le jeudi, à l'inverse, évitez tout cela car c'est votre jour défavorable.

## *EN RESUME*

---

Votre sagesse est claire et votre esprit blanc. Pour maintenir cette clarté, cette pureté, faites attention aux autres, soyez altruistes et bienveillants. Reconnaissez en autrui les qualités que vous appréciez tant et qui sont à la base de toutes vos actions. Méditez sur l'interdépendance et la loi de cause / effet pour maintenir votre esprit fort et sans orgueil.

Nous vous souhaitons une belle vie  
Tashi Deleg (Tous nos vœux de bon augure)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin  
d'éclaircissements.**



## (1) **Périodes de vigilance** Mieux les comprendre

*Les périodes dites défavorables sont des fins de cycles, comme les hivers. En hiver, nous ne semons pas, nous ne récoltons pas. Ces périodes dites défavorables sont semblables. Ce n'est pas le moment de prendre des décisions qui vous engagent pour l'avenir, car il y a peu de chances que vous en retiriez de grands avantages. Ce sont aussi les périodes où l'on fait une pause, pour son esprit, une forme de jachère. De toute façon, dans ces moments il est inutile de forcer, cela ne fait que nous faire perdre de l'énergie, sans résultat. Et cela est tellement décevant. Autant faire « pause ».*

*Durant ces périodes, il est préférable d'éviter les voyages lointains si ce n'est pas absolument nécessaire, les projets hasardeux car il y a peu de chances qu'ils réservent de bonnes surprises, des dépenses importantes qui pourraient grever vos finances sur le long terme, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents ou inconséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements, dépenses et engagements.*

*Pour essayer de clarifier encore, il faut prendre ces périodes défavorables comme les bas dans la vie. En fonction du karma des uns et des autres, ces périodes feront émerger des obstacles conséquents de toutes natures, ou dans une moindre mesure des temps morts et des temps d'attentes où rien ne semble prendre ni arriver, ou dans une moindre mesure, pour les personnes aux bons karmas, des temps où rien de particulier ne se passe.*

*Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit, de toute façon, comme l'hiver, nous ne pouvons rien y changer, juste le rendre le plus confortable possible.*

*Par contre, c'est encore plus le moment de pratiquer les vertus, pour passer au mieux ces caps. Développez donc les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit, faire des souhaits, réciter des mantras, écouter et lire des enseignements de sagesse...*

*Quand des émotions négatives ou des obstacles s'élèveront, rappelez vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Vous savez que c'est une fin de cycle et que comme les champs en hiver, il ne sert à rien de les cultiver. Il est bien plus utile de se reposer pour reprendre des forces qui nous seront utiles dès l'année suivante, quand il sera temps de se remettre au travail.*

*Restez aussi en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion. Dans ces périodes, les liens se distendent plus facilement qu'à d'autres moments.*